

GUIA DO ATLETA

2026



DESAFIO ROTA DA

BALEIA

TRAIL RUN



PATROCINADORES OFICIAIS



APOIADOR



ORGANIZAÇÃO



CRONOMETRAGEM OFICIAL



COBERTURA OFICIAL



APOIO INSTITUCIONAL



INTRODUÇÃO

Criado em 2019 pela On Sports, o Desafio Rota da Baleia nasceu com o propósito de levar atletas a uma das regiões mais belas e desafiadoras do Brasil: a Rota da Baleia Franca, passando por Laguna, Imbituba e Garopaba, em Santa Catarina.

Mais do que uma corrida, a prova é uma verdadeira jornada de resistência, superação e conexão com a natureza. São 80 km de Trail Run, com terrenos variados, altimetrias exigentes e cenários de tirar o fôlego.

Desde 2021, o evento integra o calendário internacional da ITRA – Associação Internacional de Trail Running, com pontuação oficial, reforçando sua importância no cenário do trail running.

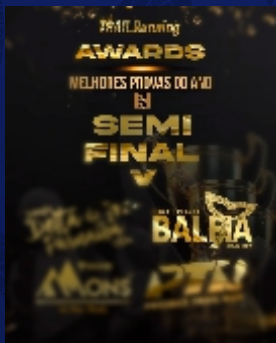
No Desafio Rota da Baleia, cada quilômetro carrega uma história, uma conquista e uma experiência única.

PREPARE-SE PARA VIVER A ROTA DA BALEIA!



RECONHECIMENTO

Reconhecido pelos próprios atletas, o Desafio Rota da Baleia foi finalista na votação popular da Revista Trail Running Brasil, figurando entre as melhores provas do país. Um reconhecimento que valoriza a experiência única proporcionada pelo evento e reforça seu compromisso com a excelência no trail running.



EMBAIXADORES & PARCEIROS

 sauloarruda.run  



SAULO ARRUDA | Ultramaratonista  

1.368	59,1 mil	868
posts	seguidores	seguido

 canalcorredores  



Canal Corredores ®

2.721	243 mil	2.230
posts	seguidores	seguido

 maniadeccorrida  



Mania de Corrida ®

27,3 mil	261 mil	4.163
posts	seguidores	seguido

80K

SOLO
DUPLA
QUARTETO
OCTETO

LAGUNA - IMBITUBA - GAROPABA
SANTA CATARINA - BRASIL 🇧🇷



PERCURSO TRACE DE TRAIL

ESCANEIE OU CLIQUE NO QR CODE
PARA ACESSAR O PERCURSO / GPX



LARGADA - CIDADE DE LAGUNA

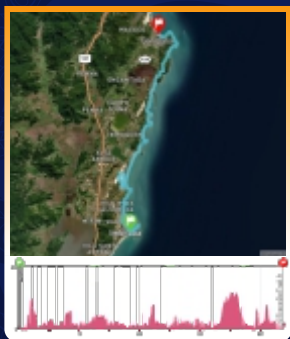
PERCURSO 01 (12K)	PC 01 - LARGADA / MOLHES DA BARRA
2.6K - ESTRADA DE CHÃO	MOLHES DA BARRA
3K - AREIA DURA	PRAIA DO MAR GROSSO
0.2K - TRILHA LEVE	TRILHA PEDRA DO IRÔ
0.2K - AREIA DURA	PRAIA DO IRÔ
5K - AREIA DURA	PRAIA DO IRÔ E PRAIA DO GI
1K - TRILHA LEVE	PEDRA DO FRADE
PERCURSO 02 (13K)	PC 02 - PEDRA DO FRADE / CANTO DO GI
10K - AREIA DURA	PRAIA DO SOL / PRAIA ITAPIRUBÁ SUL
2K - TRILHA MÉDIA	COSTÃO PRAIA DE ITAPIRUBÁ
1K - AREIA DURA	PRAIA ITA. NORTE / PROJ. BALEIA FRANCA
PERCURSO 03 (11.5K)	PC 03 - INST. AUSTRALIS / ITA. NORTE
11.5K - AREIA DURA	PRAIA DE ITAPIRUBÁ ATÉ PRAIA DA VILA
PERCURSO 04 (13.4K)	PC 04/05 - PRAIA CANTO DA VILA
1K - AREIA DURA	PRAIA CANTO DA VILA
2.4K - TRILHA PESADA	TRILHA FAROL DO PORTO
PERCURSO 05 (17.5K)	PC 04/05 - PRAIA CANTO DA VILA
2K - ASFALTO	AV. MANOEL FLORENTINO MACHADO
1K - LAJOTA E ESTRADA DE CHÃO	ATÉ CHEGAR NA PRAIA DO PORTO
1K - AREIA MÉDIA	PRAIA DO PORTO
3.5K - TRILHA PESADA	TRILHA FAROL PRAIA D'ÁGUA / MIRANTE BALEIA

PERCURSO 06 (8.5K)	PC 06 - PRAIA DA RIBANCEIRA ↔
4K - AREIA FOFA	PRAIA RIBANCEIRA / BARRA IBIRAQUERA
4.5K - DUNAS	DUNAS
PERCURSO 07 (8.3K)	PC 07 - BARRA DA IBIRAQUERA
1.5K - AREIA DURA	PRAIA DO LUZ
1.5K - TRILHA PESADA	TRILHA PRAIA DO LUZ / ROSA SUL
2.3K - AREIA MÉDIA	PRAIA DO ROSA
1.2K - TRILHA PESADA	TRILHA ROSA NORTE / PRAIA VERMELHA
0.5K - AREIA DURA	PRAIA VERMELHA
1.3K - TRILHA MÉDIA	TRILHA PRAIA VERM. / PRAIA DO OUIDOR
PERCURSO 08 (10.3K)	PC 08 - PRAIA DO OUIDOR
0.7K - AREIA DURA	PRAIA DO OUIDOR
2.3K - TRILHA PESADA	TRILHA DO CARANHA (PRAIA DO OUIDOR)
1.8K - AREIA FOFA	PRAIA DA FERRUGEM
3K - LAJOTA (ALTIMETRIA ALTA)	FERRUGEM
1.5K - ESTRADA DE CHÃO	MORRO DA SILVEIRA
1K - AREIA FOFA	PRAIA DA SILVEIRA
PERCURSO 09 (15.5K)	PC 09 - PRAIA DA SILVEIRA NORTE ↔
0.8K - AREIA FOFA	PRAIA DO SILVEIRA
4.2K - TRILHA PESADA	TRILHA SILVEIRA / PRAIA DO VIGIA
0.5K - AREIA DURA	PRAIA DE GAROPABA

CHEGADA - CIDADE DE GAROPABA

42K INDIVIDUAL

IMBITUBA - GAROPABA
SANTA CATARINA - BRASIL 🇧🇷



PERCURSO TRACE DE TRAIL

ESCANEE OU CLIQUE NO QR CODE
PARA ACESSAR O PERCURSO / GPX



LARGADA - PRAIA DA VILA IMBITUBA

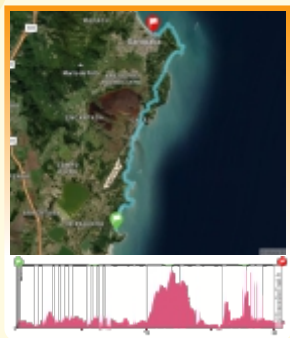
PERCURSO 01 (3,4K)	PC 04/05 - PRAIA CANTO DA VILA
1K - AREIA DURA	PRAIA CANTO DA VILA
2,4K - TRILHA PESADA	TRILHA DO FAROL DO PORTO
PERCURSO 02 (7,5K)	PC 04/05 - PRAIA CANTO DA VILA
2K - ASFALTO	AV. MANOEL FLORENTINO MACHADO
1K - LAJOTA E ESTRADA DE CHÃO	ATÉ CHEGAR PRAIA DO PORTO
1K - AREIA MÉDIA	PRAIA DO PORTO
3,5K - TRILHA PESADA	TRILHA FAROL PRAIA D'ÁGUA / MIRANTE DALEIA
PERCURSO 03 (8,5K)	PC 06 - PRAIA DA RIBANCEIRA ↔
4K - AREIA FOFA	PRAIA RIBANCEIRA / BARRA IBIRAQUERA
4,5K - DUNAS	DUNAS
PERCURSO 04 (11,3K)	PC 07 - BARRA DA IBIRAQUERA
4,5K - AREIA DURA	PRAIA DO LUZ
1,5K - TRILHA PESADA	TRILHA PRAIA DO LUZ / ROSA SUL
2,3K - AREIA MÉDIA	PRAIA DO ROSA
1,2K - TRILHA PESADA	TRILHA ROSA NORTE / PRAIA VERMELHA
0,5K - AREIA DURA	PRAIA VERMELHA
1,3K - TRILHA MÉDIA	TRILHA PRAIA VERM. / PRAIA DO OUIDOR

PERCURSO 05 (10,3K)	PC 08 - PRAIA DO OUIDOR
0,7K - AREIA DURA	PRAIA DO OUIDOR
2,3K - TRILHA PESADA	TRILHA DO CARANHA (PRAIA DO OUIDOR)
1,8K - AREIA FOFA	PRAIA DA FERRUGEM
3K - LAJOTA (ALTIMETRIA ALTA)	FERRUGEM
1,5K - ESTRADA DE CHÃO	MORRO DA SILVEIRA
1K - AREIA FOFA	PRAIA DA SILVEIRA
PERCURSO 06 (5,5K)	PC 09 - PRAIA DA SILVEIRA NORTE ↔
0,8K - AREIA FOFA	PRAIA DO SILVEIRA
4,2K - TRILHA PESADA	TRILHA SILVEIRA / PRAIA DO VIGIA
0,5K - AREIA DURA	PRAIA DE GAROPABA

CHEGADA - CIDADE DE GAROPABA

21K INDIVIDUAL

IMBITUBA - GAROPABA
SANTA CATARINA - BRASIL 🇧🇷



PERCURSO TRACE DE TRAIL

ESCANEE OU CLIQUE NO QR CODE
PARA ACESSAR O PERCURSO / GPX



LARGADA - CIDADE DE IMBITUBA - PRAIA DO ROSA SUL

PERCURSO 01 (5,3K)	LARGADA PRAIA DO ROSA SUL
2,3K - AREIA MÉDIA	PRAIA DO ROSA
1,2K - TRILHA PESADA	TRILHA ROSA NORTE / PRAIA VERMELHA
0,5K - AREIA DURA	PRAIA VERMELHA
1,3K - TRILHA MÉDIA	TRILHA PRAIA VERM. / PRAIA DO OUIDOR

PERCURSO 02 (10,3K)	PC 08 - PRAIA DO OUIDOR
0,7K - AREIA DURA	PRAIA DO OUIDOR
2,3K - TRILHA PESADA	TRILHA DO CARANHA (PRAIA DO OUIDOR)
1,8K - AREIA FOFA	PRAIA DA FERRUGEM
3K - LAJOTA (ALTIMETRIA ALTA)	FERRUGEM
1,5K - ESTRADA DE CHÃO	MORRO DA SILVEIRA
1K - AREIA FOFA	PRAIA DA SILVEIRA

PERCURSO 03 (5,5K)	PC 09 - PRAIA DA SILVEIRA NORTE ↔
0,8K - AREIA FOFA	PRAIA DA SILVEIRA
4,2K - TRILHA PESADA	TRILHA SILVEIRA / PRAIA DO VIGIA
0,5K - AREIA DURA	PRAIA DE GAROPABA

CHEGADA - CIDADE DE GAROPABA

8K INDIVIDUAL

GAROPABA
SANTA CATARINA - BRASIL 🇧🇷



PERCURSO TRACE DE TRAIL

ESCANEE OU CLIQUE NO QR CODE
PARA ACESSAR O PERCURSO / GPX



LARGADA - CAMPING LAGOAMAR (ARENA DO EVENTO)

PERCURSO 01 (8K)	LARGADA/CHEGADA CAMPING LAGOAMAR
0,1K - LAJOTA E ESTRADA DE CHÃO	RUA LAGOAMAR
1,1K - AREIA MÉDIA	PRAIA DE GAROPABA
0,3K - TRILHA MÉDIA	PRAIA DO SIRIÚ
5K - AREIA MÉDIA	PRAIA DO SIRIÚ
0,3K - TRILHA MÉDIA	PRAIA DO SIRIÚ
1,1K - AREIA MÉDIA	PRAIA DE GAROPABA
0,1K - LAJOTA E ESTRADA DE CHÃO	RUA LAGOAMAR

CHEGADA - CAMPING LAGOAMAR (ARENA DO EVENTO)

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Modalidades: 80k Solo, Duplas masculina, feminina e mista, Quarteto masculino, feminino e misto e Octeto aberto (integrantes de qualquer sexo), 42k, 21k Solo e 8k Solo.

Distância e trocas duplas: não há uma ordem obrigatória, ficando livre e a critério da dupla, podendo fazer mais de um trecho seguido, ou trocar a cada trecho. Também não existe uma distância fixa de 40km para cada atleta.

Trocas quartetos e octetos: as trocas são livres e não existe uma sequência obrigatória, podendo inclusive fazer mais de um trecho seguido. A única exigência é a participação de todos os atletas em no mínimo um trecho.

Obrigatório a entrega do **CERTIFICADO MÉDICO** para a categoria **80k Solo** no dia da entrega de kit.

A prova de 21K terá duas baterias de largada: a primeira às 12h30 e a segunda às 13h00. A organização definirá em qual bateria cada atleta largará, considerando a disputa pelo pódio geral e a previsão de conclusão da prova em até 3 horas.

Premiação do 1º ao 5º lugar geral na modalidade solo, duplas, quartetos e octetos. Premiação com troféu do 1º ao 3º lugar nas faixas etárias para atletas na modalidade solo.

Transporte e deslocamento durante a prova será por conta dos atletas.

A organização oferece um transfer que sairá da arena do evento, levando os atletas para os endereços de largadas, e pode ser adquirido através do site de inscrições.

Equipamentos obrigatórios para atletas de todas as modalidades solo e duplas: mochila de hidratação ou recipiente para abastecimento nos postos de controle. Atletas da modalidade 80k solo devem apresentar obrigatoriamente, além da mochila de hidratação, um atestado médico com carimbo e CRM, com validade de 180 dias da data do evento, lanterna e/ou headlamp.

Tempo limite de segurança 13 horas para categoria 80k solo, sendo a finalização do evento às 18h.

Sinalização do percurso será com bandeirinhas, cones, setas de cal no chão, além de staffs em pontos mais críticos. **É de responsabilidade do atleta o conhecimento do percurso.**

PROGRAMAÇÃO

ENTREGA DO KIT

QUANDO: 11/09/26 - (SEXTA-FEIRA) - 14H ÀS 19H

ONDE: ARENA DE CHEGADA (CAMPING LAGOAMAR)



ESCANEE OU CLIQUE NO QR CODE
PARA O ACESSAR O ENDEREÇO

TERÁ ENTREGA DE KIT NO DIA DA PROVA, NO LOCAL DE LARGADA
(SOMENTE NÚMERO DE PEITO)

CONGRESSO TÉCNICO

QUANDO: 11/09/26 - (SEXTA-FEIRA) - 19H30

ONDE: INSTAGRAM/FACEBOOK - @DESAFIOROTADABALEIA



ESCANEE OU CLIQUE NO QR CODE
PARA ACESSAR O INSTAGRAM
OFICIAL

LARGADA 80K

ONDE: PRAÇA SEIVAL - AV. SÃO JOAQUIM
MAR GROSSO LAGUNA/SC

SOLO: 05H00

QUARTETOS: 05H45

DUPLAS: 05H30

OCTETOS: 05H45



ESCANEE OU CLIQUE NO QR CODE
PARA O ACESSAR O ENDEREÇO
DA LARGADA

LARGADA 42K

ONDE: PRAIA CANTO DA VILA
IMBITUBA/SC

LARGADA: 10H30



ESCANEE OU CLIQUE NO QR CODE
PARA O ACESSAR O ENDEREÇO
DA LARGADA

LARGADA 21K

ONDE: PRAIA DO ROSA (CANTO SUL)
IMBITUBA/SC

BATERIA 1 - 12H30 | BATERIA 2 - 13H00



ESCANEE OU CLIQUE NO QR CODE
PARA O ACESSAR O ENDEREÇO
DA LARGADA

LARGADA 8K

ONDE: ARENA DO EVENTO (CAMPING LAGOAMAR)
GAROPABA/SC

LARGADA: 15H00



ESCANEE OU CLIQUE NO QR CODE
PARA O ACESSAR O ENDEREÇO
DA LARGADA

CHEGADA / PREMIAÇÃO

ONDE: ARENA DO EVENTO (CAMPING LAGOAMAR)
GAROPABA/SC

18H30: ARENA DE CHEGADA



ESCANEE OU CLIQUE NO QR CODE
PARA ACESSAR O ENDEREÇO



PONTO DE CONTROLE 01

PRAÇA SEIVAL - MOLHES DA BARRA

PERCURSO 01 - (12KM)

GRAU DE DIFICULDADE: FÁCIL

SUBIDA ACUMULADA: 115 METROS

2,6K - ESTRADA DE TERRA

8,2K - AREIA DURA

1,2K - TRILHA LEVE

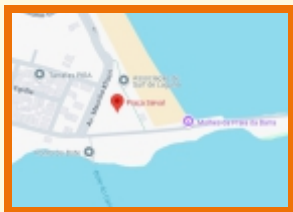
SERVIÇOS

- | | |
|--|--|
| ☒ HIDRATAÇÃO | ☐ SAL |
| ☐ ISOTÔNICO | ☐ CUP NOODLES |
| ☐ FRUTAS | ☐ DROP BAG |
| ☐ GULOSEIMAS | ☒ SANITÁRIOS |
| ☐ REFRIGERANTE | ☒ SERVIÇO MÉDICO |



ESCANEIE OU CLIQUE NO QR CODE
PARA ACESSAR O PERCURSO

COMO CHEGAR



ESCANEIE OU CLIQUE NO QR CODE
PARA SABER COMO CHEGAR

PONTO DE CONTROLE 02

PEDRA DO FRADE

DISTÂNCIA ACUMULADA: 12KM

PERCURSO 02 - (13KM)

GRAU DE DIFICULDADE: MODERADO

SUBIDA ACUMULADA: 110 METROS

11K - AREIA DURA

2K - TRILHA PESADA

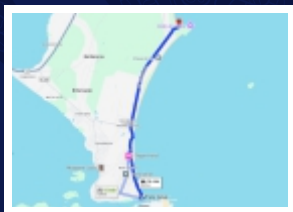
SERVIÇOS

- | | |
|--|--|
| ☒ HIDRATAÇÃO | ☒ SAL |
| ☒ ISOTÔNICO | ☐ CUP NOODLES |
| ☒ FRUTAS | ☐ DROP BAG |
| ☐ GULOSEIMAS | ☒ SANITÁRIOS |
| ☒ REFRIGERANTE | ☒ SERVIÇO MÉDICO |



ESCANEIE OU CLIQUE NO QR CODE
PARA ACESSAR O PERCURSO

COMO CHEGAR



Siga pela Av. Rio Grande do Sul até
na Av. Cláudio Horn até na Pedra
do Frade. (Costão Praia do Sol).
O PC será na praia.



DISTÂNCIA: 9KM

TEMPO APROXIMADO: 16MIN



ESCANEIE OU CLIQUE NO QR CODE
PARA SABER COMO CHEGAR

PONTO DE CONTROLE 03

INSTITUTO AUSTRALIS - PRAIA ITAPIRUBÁ NORTE

DISTÂNCIA ACUMULADA: 25KM

PERCURSO 03 - (11,5KM)

GRAU DE DIFICULDADE: MODERADO

SUBIDA ACUMULADA: 80 METROS

11,5K - AREIA DURA

SERVIÇOS

☒ HIDRATAÇÃO

☒ ISOTÔNICO

☒ FRUTAS

☒ GULOSEIMAS

☒ REFRIGERANTE

☒ SAL

☐ CUP NOODLES

☒ DROP BAG

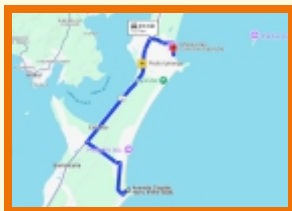
☒ SANITÁRIOS

☒ SERVIÇO MÉDICO



**ESCANEIE OU CLIQUE NO QR CODE
PARA ACESSAR O PERCURSO**

COMO CHEGAR



Siga sentido norte pela Av. Lex Max Feuerscheutte. Pegar a BR 101 (pedágio), entrar logo após o pedágio em Itapirubá até chegar no Instituto.



DISTÂNCIA: 16,5KM

TEMPO APROXIMADO: 23MIN

ATENÇÃO: TRAJETO COM PEDÁGIO (R\$ 2,40)



**ESCANEIE OU CLIQUE NO QR CODE
PARA SABER COMO CHEGAR**

PONTO DE CONTROLE 04/05

CANTO DA VILA (PORTO / PRAIA DA VILA BAR)

FECHAMENTO / PONTO DE CORTE PC4: 10H30

DISTÂNCIA ACUMULADA: 36,5KM

PERCURSO 04 - (3,4KM)

GRAU DE DIFICULDADE: DIFÍCIL

SUBIDA ACUMULADA: 150 METROS

1K - AREIA DURA

2,4K - TRILHA PESADA

DISTÂNCIA ACUMULADA: 39,9KM

PERCURSO 05 - (7,5KM)

GRAU DE DIFICULDADE: DIFÍCIL

SUBIDA ACUMULADA: 150 METROS

2K - ASFALTO (CUIDAR COM TRÂNSITO)

1K - LAJOTA / ESTRADA DE TERRA

1K - AREIA MÉDIA

3,5K - TRILHA PESADA

SERVIÇOS

- | | |
|--|--|
| ☒ HIDRATAÇÃO | ☒ SAL |
| ☒ ISOTÔNICO | ☒ CUP NOODLES |
| ☒ FRUTAS | ☒ DROP BAG |
| ☒ GULOSEIMAS | ☒ SANITÁRIOS |
| ☒ REFRIGERANTE | ☒ SERVIÇO MÉDICO |

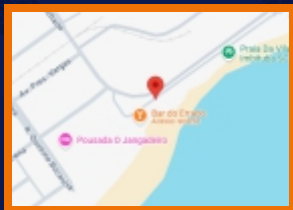


PERCURSO 04



PERCURSO 05

COMO CHEGAR



Siga em direção da BR 101. Entre para Imbituba em direção ao porto. O PC ficará na praia.



APOIO

DISTÂNCIA: 16KM

TEMPO APROXIMADO: 25MIN



**ESCANEE OU CLIQUE NO QR CODE
PARA SABER COMO CHEGAR**

PONTO DE CONTROLE 06

PRAIA DA RIBANCEIRA

DISTÂNCIA ACUMULADA: 47,4KM

FECHAMENTO / PONTO DE CORTE: 13H

PERCURSO 06 - (8,5KM)

GRAU DE DIFICULDADE: DIFÍCIL

SUBIDA ACUMULADA: 100 METROS

4,5K - DUNAS

4K - AREIA MÉDIA

SERVIÇOS

- | | |
|---|--|
| ☒ HIDRATAÇÃO | ☒ SAL |
| ☒ ISOTÔNICO | ☐ CUP NOODLES |
| ☒ FRUTAS | ☒ DROP BAG |
| ☒ GULOSEIMAS | ☒ SANITÁRIOS |
| ☒ REFRIGERANTE | ☒ SERVIÇO MÉDICO |
| ☒ ENERGÉTICO BALY | |



ESCANEIE OU CLIQUE NO QR CODE
PARA ACESSAR O PERCURSO

COMO CHEGAR



Siga em direção a BR 101, pegue a saída em direção a Praia da Ribanceira. O PC ficará ao lado do posto salva-vidas.



DISTÂNCIA: 6,5KM

TEMPO APROXIMADO: 12MIN



ESCANEIE OU CLIQUE NO QR CODE
PARA SABER COMO CHEGAR

PONTO DE CONTROLE 07

BARRA DA IBIRAQUERA

DISTÂNCIA ACUMULADA: 55,9KM

FECHAMENTO / PONTO DE CORTE: 14H

PERCURSO 07 - (8,3KM)

GRAU DE DIFICULDADE: DIFÍCIL

SUBIDA ACUMULADA: 220 METROS

2K - AREIA DURA

4K - TRILHA MODERADA

2,3K - AREIA MÉDIA

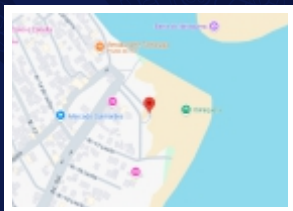
SERVIÇOS

- | | |
|--|--|
| ☒ HIDRATAÇÃO | ☒ SAL |
| ☒ ISOTÔNICO | ☐ CUP NOODLES |
| ☒ FRUTAS | ☒ DROP BAG |
| ☒ GULOSEIMAS | ☒ SANITÁRIOS |
| ☒ REFRIGERANTE | ☒ SERVIÇO MÉDICO |



ESCANEIE OU CLIQUE NO QR CODE
PARA ACESSAR O PERCURSO

COMO CHEGAR



Siga pela Av. Atlântica até a Barra da Ibiraquera. O PC será na Praia.



DISTÂNCIA: 4KM

TEMPO APROXIMADO: 10MIN



ESCANEIE OU CLIQUE NO QR CODE
PARA SABER COMO CHEGAR

PONTO DE CONTROLE 08

PRAIA DO OUVIDOR

DISTÂNCIA ACUMULADA: 64,2KM
FECHAMENTO / PONTO DE CORTE: 15H30H

PERCURSO 08 - (10,3KM)

GRAU DE DIFICULDADE: DIFÍCIL
SUBIDA ACUMULADA: 250 METROS
0,7K - AREIA DURA
2,3K - TRILHA PESADA
2,8K - AREIA FOFA
3K - LAJOTA
1,5K - ESTRADA DE CHÃO

SERVIÇOS

- | | |
|---|--|
| ☒ HIDRATAÇÃO | ☒ SAL |
| ☒ ISOTÔNICO | ☐ CUP NOODLES |
| ☒ FRUTAS | ☒ DROP BAG |
| ☒ GULOSEIMAS | ☒ SANITÁRIOS |
| ☒ REFRIGERANTE | ☒ SERVIÇO MÉDICO |
| ☒ ENERGÉTICO BALY | |

ESCANEIE OU CLIQUE NO QR CODE
PARA ACESSAR O PERCURSO



COMO CHEGAR



Siga em direção a BR 101, entrar na SC 434 (acesso a Garopaba). Seguir até o Campo D'Una e entrar em direção ao Rosa, virar a esquerda para a Praia do Ouvidor. Estacionar fora da praia. O PC será na praia.



DISTÂNCIA: 17KM

TEMPO APROXIMADO: 35MIN



ESCANEIE OU CLIQUE NO QR CODE
PARA SABER COMO CHEGAR

PONTO DE CONTROLE 09

PRAIA DA SILVEIRA

DISTÂNCIA ACUMULADA: 74,5KM

FECHAMENTO / PONTO DE CORTE: 17H

PERCURSO 09 - (5,5KM)

GRAU DE DIFICULDADE: DIFÍCIL

SUBIDA ACUMULADA: 150 METROS

0,8K - AREIA FOFA

4,2K - TRILHA PESADA

0,5K - AREIA DURA

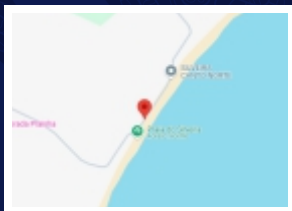
SERVIÇOS

- | | |
|--|--|
| ☒ HIDRATAÇÃO | ☒ SAL |
| ☒ ISOTÔNICO | ☐ CUP NOODLES |
| ☒ FRUTAS | ☒ DROP BAG |
| ☒ GULOSEIMAS | ☒ SANITÁRIOS |
| ☒ REFRIGERANTE | ☒ SERVIÇO MÉDICO |



ESCANEIE OU CLIQUE NO QR CODE
PARA ACESSAR O PERCURSO

COMO CHEGAR



Siga em direção ao centro de Garopaba. Entrar na Praia da Silveira (ao lado da Mormaii Outlet). O PC ficará na frente do posto salva vidas.



DISTÂNCIA: 17KM

TEMPO APROXIMADO: 30MIN



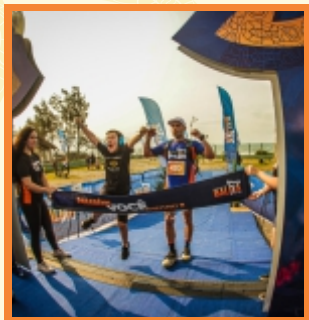
ESCANEIE OU CLIQUE NO QR CODE
PARA SABER COMO CHEGAR

ARENA DE CHEGADA

CAMPING LAGOAMAR

DISTÂNCIA ACUMULADA: 80KM

ALTIMETRIA ACUMULADA: 1350M



SERVIÇOS

- | | |
|---|--|
| ☒ HIDRATAÇÃO | ☒ SAL |
| ☒ ISOTÔNICO | ☐ CUP NOODLES |
| ☒ FRUTAS | ☐ DROP BAG |
| ☒ GULOSEIMAS | ☒ SANITÁRIOS |
| ☒ REFRIGERANTE | ☒ SERVIÇO MÉDICO |
| ☒ ENERGÉTICO BALI | |



COMO CHEGAR



Siga pela Rua Rio Grande do Sul, na esquina do Mormaii Outlet vire a direita e siga pela Rua Pref. João Orestes de Araújo, vire a esquerda na Rua Cesar Gazola Lopes.



DISTÂNCIA: 3,4KM

TEMPO APROXIMADO: 8MIN



**ESCANEIE OU CLIQUE NO QR CODE
PARA SABER COMO CHEGAR**

CAMPEÕES 2019

SOLO MASCULINO

- 1º - CLAUDIONEI VIEIRA DOS SANTOS - 7:40:26
2º - ODILON COELHO FERNANDES - 7:45:33
3º - WAGNER ZANZI MARTINS - 7:58:21

SOLO FEMININO

- 1º - FRANCIELA SANTIN - 9:07:28
2º - IVONETI LOES WILD - 10:04:26

DUPLA MASCULINA

- 1º - MURILO / JHONATAN - 6:30:12

DUPLA FEMININA

- 1º - TATI / SIBELE - 7:48:53

DUPLA MISTA

- 1º - SAVANA / NESTOR - 7:31:03

QUINTETO ABERTO

- 1º - DANIEL / RODRIGO / FELIPE /
RICKEY / MICHEL - 6:17:58

QUINTETO ABERTO

- 1º - DEISE / LETICIA / ALESSANDRA /
LAIS / REGI - 7:12:43

CAMPEÕES 2021

SOLO MASCULINO

- 1º - FELIPE COSTA DA SILVA - 7:57:41
2º - CLAUDIONEI VIEIRA DOS SANTOS - 7:59:11
3º - RODRIGO OLIVEIRA - 8:12:10

SOLO FEMININO

- 1º - JULIANA UAVNIZACK - 9:16:07
2º - MARIANA SCARPELLI - 9:33:41
3º - SARIKA KLOSTER LOPES - 10:49:38

DUPLA MASCULINA

- 1º - MURIEL / ODILON - 6:34:37
2º - NESTOR / MICHEL - 7:01:44
3º - GABRIEL / JOÃO - 7:49:28

DUPLA FEMININA

- 1º - MARIA / MARIA - 7:29:13
2º - TATI / MILENE - 7:36:21
3º - SHEILA / JULIANA - 9:31:20

DUPLA MISTA

- 1º - MAURO / ANA - 7:50:06
2º - ANDERSON / SOLANGE - 8:26:27
3º - JOÃO / ANDREA - 8:33:00

QUINTETO ABERTO

- 1º - JOELSON / VINICIUS / MURILO /
MATEUS / ANDRÉ - 5:49:33

QUINTETO FEMININO

- 1º - ANE / DEISE / REGI / LETÍCIA /
RAFAELA - 7:43:20

★ ★ ★ ★ ★
CAMPEÕES 2022

 SOLO MASCULINO

1º - BRUNO VINICIUS GARCIA - 9:10:29

2º - RAMON SILVA LARROYD - 9:15:34

3º - DAVI SILVA DA ROSA - 9:42:54

 SOLO FEMININO

1º - JULIANA UAVNIZACK - 8:49:26

2º - FRANCIELI FRANCESCHI - 10:02:39

3º - SANDRA MARA BORTOLI - 10:06:37

 DUPLA MASCULINA

1º - LUAN / JUCEMAR - 6:11:04

2º - NESTOR / MICHEL - 6:20:46

3º - IGNACIO / GONZALO - 6:27:49

 DUPLA FEMININA

1º - SIBELE / NATALINA - 7:59:11

2º - VANESSA / MORGANA - 8:48:58

3º - ELLEN / LILIANE - 9:35:26

 DUPLA MISTA

1º - TATIANE / JORGE - 7:00:15

2º - MAURILIA / ISRAEL - 8:13:44

3º - LUCIANA / JAB - 9:02:52

 QUARTETO MASC.

1º - CRISTIAN / FELIPE / ALISSON /
ANDREI - 6:20:26

 QUARTETO FEMININO

1º - CRISTINA / SIDNEIA / LUCIANI /
SONIA - 7:51:50

 QUARTETO MISTO

1º - CARLA / NEUSA / ROZIRIS /
FERNANDO - 8:00:50

 OCTETO ABERTO

1º - MARCOS / EMERSON / LAURECI /
EDSON / FRANKUS / ADRIANO /
ANDERSON - 6:30:03





CAMPEÕES 2023

SOLO MASCULINO

- 1º - FELIPE COSTA DA SILVA - 7:05:44
2º - RODRIGO MACHADO OLIVEIRA - 7:06:17
3º - LUAN LONGO FERNANDES - 8:05:29

SOLO FEMININO

- 1º - JULIANA UAVNIZACK - 9:10:14
2º - ANGELA SCHARDONG - 10:04:25
3º - TATIANA BISTULFI - 10:49:28

DUPLA MASCULINA

- 1º - ADRIANO / EMERSON - 6:12:21

DUPLA FEMININA

- 1º - KATRINA / PATRICIA - 8:01:53

DUPLA MISTA

- 1º - MAURO / ANA PAULA - 7:43:10

QUARTETO MASC.

- 1º - ANDERSON / GABRIEL / ALEX /
FABIO - 6:15:53

QUARTETO FEMININO

- 1º - ANE / DENISE / DEBORA /
LU - 7:26:50

QUARTETO MISTO

- 1º - MANUELA / CEMAR / ROSE /
EDUARDO - 7:14:01

OCTETO ABERTO

- 1º - LEONARDO / ROBERTA / GUILHERME /
LEOCIR / MARCOS / PATRICIA /
LUCIANA - 7:59:00

40K SOLO MASC.

- 1º - SIDNEY ESPINDOLA - 3:43:56
2º - ALAN LAURINDO DA SILVA - 3:44:42
3º - DENER MARION - 3:58:00

40K SOLO FEM.

- 1º - DANIELLE RIECK - 4:49:38
2º - MARITA SILVINO - 4:54:47
3º - JULIANA GUBER - 5:00:24

CAMPEÕES 2024

SOLO MASCULINO

1º - FELIPE COSTA DA SILVA - 6:32:10
2º - RODRIGO MACHADO OLIVEIRA - 6:41:35
3º - ALAN LAURINDO DA SILVA - 7:33:23

SOLO FEMININO

1º - JULIANA UAVNIZACK - 8:12:02
2º - MINEIRA CRISTINA VINCH - 8:52:40
3º - ADRIANA ZAGO - 9:35:18

DUPLA MASCULINA

1º - ADRIANO / BRUNO - 5:59:49
2º - MARCELO / JULIANO - 6:49:34
3º - MIGUEL / GABRIEL - 7:01:22

DUPLA FEMININA

1º - DAYANE / DEMARIS - 9:12:21
2º - JULIANA / SHEILA - 9:16:07
3º - KARINE / IVANA - 9:20:52

DUPLA MISTA

1º - FABIO / DENISE - 6:49:03
2º - NESTOR / LUCIANE - 7:06:12
3º - GIOVANNA / LUAN - 7:35:55

QUARTETO MASC.

1º - DELEON / LUAN / PAULO / WESLEY
- 6:08:53

QUARTETO FEMININO

1º - JANINE / FABIANA / DANIELA /
ANELISE - 8:51:47

QUARTETO MISTO

1º - ANDERSON / NILZA / BRUNA /
SERGIO - 7:41:12

OCTETO ABERTO

1º - GRAZIELA / THYAGO / LUIDI /
ISRAEL / GILIARD / CAROLINE / INDIANARA /
JEFERSON - 7:34:28

40K SOLO MASC.

1º - RONALDO DA SILVA VALE - 4:00:23
2º - DANER MARION - 4:09:21
3º - FELIPE RODRIGUES - 4:22:48

40K SOLO FEM.

1º - NADINNE VICTORIA - 4:58:02
2º - INDIARA FABIANE DUSO - 5:32:02
3º - LUCIANA FREITAS - 5:43:36

21K SOLO MASC.

1º - FILIPE RAMOS - 1:50:43
2º - SIDNEY ESPINDOLA - 1:51:03
3º - ANDERSON MANOEL CARDOSO - 1:56:48

21K SOLO FEM.

1º - DAIANE RIBEIRO DE COUTO - 2:19:22
2º - MANUELE HELOISE SCHRULL - 2:21:28
3º - LETICIA ASKEL BATISTA - 2:21:32

CAMPEÕES 2025

SOLO MASCULINO

1º - FELIPE COSTA DA SILVA - 6:52:37

2º - FRANKUS PEREIRA - 7:22:00

3º - ALESSANDRO TAMBOSI - 7:27:33

SOLO FEMININO

1º - LUCIANE DE MEDEIROS PEREIRA - 8:30:03

2º - NATHALIA LOUISE - 10:26:09

3º - CLAUDIA DE LOURDES - 10:47:37

DUPLA MASCULINA

1º - ADRIANO / BRUNO - 6:13:58

2º - WALKER / JOÃO - 7:41:30

3º - FLÁVIO / RICARDO - 8:41:26

DUPLA FEMININA

1º - DEBORA / DENISE - 8:05:50

2º - ANDREIA / MICHELL - 9:46:27

3º - LILIANE / ELLEN - 9:56:07

DUPLA MISTA

1º - JOSE CARLOS / CAROLINA - 9:25:20

2º - GUSTAVO / AMANDA - 10:32:07

3º - EZEQUIEL / ISABELA - 11:41:05

QUARTETO MASC.

1º - DOUGLAS / MAX / EDUARDO / SIDNEY
- 6:21:50

QUARTETO FEMININO

1º - LUCIANA / TAINÉ / SHAYANA /
GIOVANA - 8:07:59

QUARTETO MISTO

1º - CRISTIANE / PAULO / RAUAN /
KATRINA - 7:40:30

OCTETO ABERTO

1º - LUIDI / KAYO / MASSIAS /
JEFFERSON / GRAZIELA / MAURILIA / ISRAEL /
GILIARD - 6:55:50

42K SOLO MASC.

1º - LEONARDO MACIEL - 4:12:13

2º - RODRIGO CARVALHO - 4:19:52

3º - MURILO SOUZA NANDI - 4:20:35

42K SOLO FEM.

1º - JULIANA DE SOUZA - 4:48:50

2º - DEMARIS DE CASTRO - 5:03:53

3º - CARLA SPADACCIA - 5:34:42

21K SOLO MASC.

1º - KAUÁ MENDES - 1:40:57

2º - FILIPI RAMOS - 1:58:26

3º - JEAN RAFAEL - 1:58:41

21K SOLO FEM.

1º - MARIANA SCARPELLI - 2:10:39

2º - JAQUELINE FERNANDES - 2:23:28

3º - DALILA RAQUEL - 2:26:15

8K SOLO MASC.

1º - LUAN RODRIGUES - 0:33:22

2º - CESAR AUGUSTO DINIZ - 0:33:43

3º - BRUNO VARELA - 0:33:58

8K SOLO FEM.

1º - LIDDIA WOLFF - 0:38:54

2º - MARIA LUCIA ZANETTI - 0:39:11

3º - SUELEM MENDES CALEGARI - 0:43:43



Entre praias,
trilhas e desafios,
cada passo conta
uma história
de coragem!

DESAFIO ROTA DA

BALEIA

TRAIL RUN

PARABÉNS

A On Sports celebra sua coragem e determinação na 7ª edição do Desafio Rota da Baleia. Enfrentar esse desafio já é uma vitória, pois não se trata apenas de cruzar a linha de chegada, mas de superar limites, persistir quando o corpo pede descanso e a mente insiste em continuar.

Cada quilômetro é uma batalha, cada dor traz aprendizado e cada subida testa sua força. Você treinou para isso, moldou corpo e espírito, e agora está pronto para escrever mais um capítulo da sua jornada.

O verdadeiro êxtase não está apenas na chegada, mas no caminho percorrido, nas superações, no vento no rosto e na sensação de estar vivo. A On Sports e seus patrocinadores têm orgulho de fazer parte dessa experiência inesquecível com você. Agora, respire fundo, sinta a energia e vá com tudo. O desafio é grande, mas você é maior!

CONTATO



48 99207-5199



onsportsoficial



onsportsoficial@gmail.com



onsportsoficial295



onsportsoficial



www.onsportsoficial.com.br



desafiorotadabaleia.com.br

